

Ich kann nur den Anspruch erreichen,  
den ich mir selber stelle!



**Tormühle Ellrich**  
**Raum für Reflexion**

## Workshop

**Thema: Mein Anspruch als Inhaber:in / Geschäftsführer:in, Führungskraft  
an persönlichen und unternehmerischen Erfolg**

### **Warum?**

Eigene Visionen und Träume wahrnehmen  
Neue Wege erkennen und zulassen  
Impulse für Neuorientierung

### **Was?**

persönlichen und unternehmerischen Anspruch definieren  
Glaubenssätze bewusst machen und hinterfragen  
Entscheidungen treffen

### **Wer?**

Unternehmer:innen und Führungskräfte  
max. 6-8 Teilnehmer:innen mit persönlicher Verantwortung für Organisationen und andere Menschen – und für sich selbst!

### **Wie?**

Inspiration zur Selbstreflexion  
Gedanken und Gefühle fokussieren

### **Wo?**

Energieorte besuchen:  
Klosterort und Kloster Walkenried  
Tormühle Ellrich

### **Wann:**

2-3 Tage Auszeit einplanen  
Termine nach Angebot oder nach Vereinbarung  
**Grundsätzlicher Ablauf:**

### **Wieviel:**

Vorzugspreis bis September 2024:  
480,00 €/ Tn incl. Übernachtung und Verpflegung

**donnerstags**

bis 11:00 Uhr Eintreffen

**12:00 Uhr** Kennenlernen beim Mittagessen in der Tormühle

**13:00 Uhr**

Eröffnung des Workshops mit Reflexion und Austausch zum persönlichen „Unternehmer(er)leben“ und zu persönlichen und unternehmerischen Visionen

**14:30 Uhr**

drei km Fahrt nach Walkenried mit Halt an der innerdeutschen Grenze

**15:00 Uhr**

„der weiße Konzern vom 13. Jahrhundert“ als Inspirationsquelle:  
Führung durch das Kloster Walkenried mit dem Schwerpunktthema  
„Wirtschaftlichkeit und Spiritualität ist kein Widerspruch“  
mit professioneller Museumsführerin

**17:00 Uhr**

Einchecken im Klosterhotel Walkenried

<https://www.klosterhotel-walkenried.com>

reflektierender Spaziergang rund ums Kloster

**19:00 Uhr**

Kniesteressen im Refektorium des Kloster Walkenried und Ausklang mit Erfahrungsaustausch

freitags:

08:00 Uhr Frühstück im Klosterhotel

**09:00 Uhr** Fahrt nach Ellrich in die Tormühle

Fortsetzung des Workshops

13:00 Uhr Mittagessen in der Tormühle

**13:30 Uhr**

Abschluss und Ausblick

Moderation und Coaching: Dr. Annerose Giewoleit



optional:

freitags nachmittags / sonabends:

individuelle Vereinbarung von reflektierenden Wanderungen  
( bspw. je nach Wetterlage und Interesse kleine Wanderung zur „Kelle“ Ellrich-Appenrode  
oder Fahrt zum Harzfalkenhof )  
und/ oder persönlichem Coaching

**Und die Wochen danach:**

Nach Erkenntnissen der „Positiven Psychologie“ genügt ein Impuls häufig nicht für Veränderungen, wir bleiben in Kontakt durch persönliche Coaching-Gespräche, telefonisch, per Skype...